

المعروضات الرياضية

مكتبة الرياض ٥٥٨١٤٨٩
مكتبة الرياض ٥٥٨١٤٨٩
مكتبة الرياض ٥٥٨١٤٨٩
مكتبة الرياض ٥٥٨١٤٨٩

بعد التفتت الي غيرة من كل
 رايه
 رايه من كل ارجاء
 بطن على رايه
 الخربه

شؤون محلية

أدارة معرض الحرمين الشريفين تحتفل بلزائز رقم مليون ونصف

الضييف: أعمال التوسعة والنهضة الشاملة تدعو للفخر والاعتزاز

الدائر البيضاء - واس - احتفلت ادارة معرض الحرمين الشريفين المظم في المعرض الدولي للدار البيضاء نس الثلاثاء بلزائز رقم مليون ونصف المليون.



صاحب جائزة المليون ونصف زائر يتسلم الجائزة من المهندس ابراهيم الزامل

وقد قام مدير معرض الحرمين الشريفين المهندس ابراهيم الزامل عضو اللجنة العليا للمعرض بتسليم الجائزة للفائز بمليون ونصف زائر في المعرض.

كما قام مدير الخطوط السعودية الاستاذ منصور الجبيتي بتقديم جائزة الخطوط السعودية للزائر وفي تذكرة سفر ذهابا وايابا لزيارة الأراضي المقدسة.

وتتكون جائزة الزائر رقم مليون ونصف من مصحف قرآن ومصحف فاخر وتذكرة سفر لزيارة الأراضي المقدسة وحقيبة يدوية وطقم اقلام وعبوات ماء زخرف.

وقد أعرب الفائز المليون ونصف زائر عن شكره لادارة المعرض.

وقال ان هذه الجائزة تشكته من زيارة الأراضي المقدسة التي يتشوق اليها مشيا الى مكة لم يسبق ان حج او اعتمر.

واضاف الفائز رقم المليون ونصف ان

أبنا الخليل يبدأ زيارة لاسبانيا

الرياض - واس : غادر معالي وزير المالية والاقتصادي الوطني الاستاذ محمد ابا الخليل الرياض ظهر امس برفقة محافظ مؤسسة النقد العربي السعودي الاستاذ محمد السيارى متوجها الى العاصمة الاسبانية مدريد لمضور اجتماعات المجلس السعودي الاسباني ومناسبة مرور عشر سنوات على انشاء

مركز صيفي للطالبات بجمعية ام القرى الخيرية

مكة المكرمة - عبدالعزيز غزالي

تتم جمعية ام القرى الخيرية النسائية بالعاصمة المقدسة المركز الصيفي للطالبات جامعة ام القرى وطالبات الثانوية العامة بمكة المكرمة حيث سيبدأ العمل بالمرکز يوم السبت ١٩ ذى الحجة القم وبمستمر لمدة شهرين.

ويشمل المركز العديد من الانشطة الدينية والثقافية والتربوية وذلك لانشاء وادارة الفراغ لدى الطالبات خلال اجازة الصيف. وسيتم تنظيم رحلات الترفيه العامة بمكة المكرمة وذلك بمرور العشرة.

وتنظم رحلات الترفيه العامة بمكة المكرمة والجمعة يتزامن المواسلات اللازمة للطالبات. واضمح ذلك لتكريم مدينة الجمعية الاستاذة احسان صالح مكي.

أسرة: استخدام اجزاء من الخط الدائري خلال موسم الحج لهذا العام

مكة المكرمة - نزار بنجابي

تم تحديد الاجزاء المخطط استخدامها خلال موسم الحج لهذا العام من الخط الدائري في العاصمة المقدسة.

من ذلك المنحس منه عبدالله اسره مدير عام ادارة الطرق بمنطقة مكة المكرمة واصفاته انه سيستمر ريد الحركة المرورية بهذه الاجزاء بحيث يرتبط خط ريد ريد بخط من الطرق المخطط استخدامها وشوارع مكة.

واكد المهندس اسره ان هذه الخطوط سوف تشتمل على كبريا في سيرة الحركة المرورية خاصة في يوم الصدور الى عرقات

ولكن المهندس اسره ان تكلفة هذا الطريق بلغت ٧٨ مليون ريال وهو يبدأ من المهدوية ثم يتجه شرقا ليحيط شارع المنصور ثم شارع التتويلى ومنه الى المنطقة في الانفاق ثم يتجه شرقا ليحيط شارع المنصور ثم شارع التتويلى ومنه الى المنطقة في الانفاق ثم يتجه شرقا ليحيط شارع المنصور ثم شارع التتويلى ومنه الى المنطقة في الانفاق

ويتميز موقع مواقف السيارات واشتمالها وتوافر الخدمات اللازمة لها من اجل تهيئة سبل الراحة للحجاج الذين يقفون في الاراضي المقدسة بسياراتهم.

مقوسطة العاصمة تقيم حفلها السنوي اليوم

مكة المكرمة / الشدة

بحضور مدير التعليم بمنطقة مكة المكرمة الاستاذ سبل المطرل تقيم مدرسة العاصمة للتربية والتعليم مساء اليوم حفلها السنوي لتكريم الطلاب المتفوقين وذلك بمرور العشرة.

من ذلك المنحس منه عبدالله اسره مدير عام ادارة الطرق بمنطقة مكة المكرمة واصفاته انه سيستمر ريد الحركة المرورية بهذه الاجزاء بحيث يرتبط خط ريد ريد بخط من الطرق المخطط استخدامها وشوارع مكة.

واكد المهندس اسره ان هذه الخطوط سوف تشتمل على كبريا في سيرة الحركة المرورية خاصة في يوم الصدور الى عرقات

ولكن المهندس اسره ان تكلفة هذا الطريق بلغت ٧٨ مليون ريال وهو يبدأ من المهدوية ثم يتجه شرقا ليحيط شارع المنصور ثم شارع التتويلى ومنه الى المنطقة في الانفاق ثم يتجه شرقا ليحيط شارع المنصور ثم شارع التتويلى ومنه الى المنطقة في الانفاق

ويتميز موقع مواقف السيارات واشتمالها وتوافر الخدمات اللازمة لها من اجل تهيئة سبل الراحة للحجاج الذين يقفون في الاراضي المقدسة بسياراتهم.



أكرم نشأت

أعمال التوسعة والنهضة الشاملة تدعو للفخر والاعتزاز

الدائر البيضاء - واس - احتفلت ادارة معرض الحرمين الشريفين المظم في المعرض الدولي للدار البيضاء نس الثلاثاء بلزائز رقم مليون ونصف المليون.

وقد قام مدير معرض الحرمين الشريفين المهندس ابراهيم الزامل عضو اللجنة العليا للمعرض بتسليم الجائزة للفائز بمليون ونصف زائر في المعرض.

كما قام مدير الخطوط السعودية الاستاذ منصور الجبيتي بتقديم جائزة الخطوط السعودية للزائر وفي تذكرة سفر ذهابا وايابا لزيارة الأراضي المقدسة.

وتتكون جائزة الزائر رقم مليون ونصف من مصحف قرآن ومصحف فاخر وتذكرة سفر لزيارة الأراضي المقدسة وحقيبة يدوية وطقم اقلام وعبوات ماء زخرف.

وقد أعرب الفائز المليون ونصف زائر عن شكره لادارة المعرض.

وقال ان هذه الجائزة تشكته من زيارة الأراضي المقدسة التي يتشوق اليها مشيا الى مكة لم يسبق ان حج او اعتمر.

واضاف الفائز رقم المليون ونصف ان

الاولا يالصف السنداس

١- تاليف معاصر معق السلي (الاول)

٢- عادل معق لافي السلي (الثاني)

٣- وليد محمد صديق سبلي (الثالث)

٤- بدر سالم زايد السلي (الرابع)

٥- مدوح علي احمد جمعة (الخامس)

٦- بدر عبدالله حسن زبي (السادس)

٧- سعيد حسن حسن الرحيل (السابع)

٨- ماهر علي محمد الحارثي (الثامن)

٩- محمد اسماعيل محمد الباكستاني (التاسع)

١٠- جابر جبر حدان السلي (العاشر)

١١- بدر سالم زايد السلي (الحادي عشر)

١٢- بدر عبدالله حسن زبي (الثاني عشر)

١٣- جابر جبر حدان السلي (الثالث عشر)

١٤- جابر جبر حدان السلي (الرابع عشر)

١٥- جابر جبر حدان السلي (الخامس عشر)

١٦- جابر جبر حدان السلي (السادس عشر)

١٧- جابر جبر حدان السلي (السابع عشر)

١٨- جابر جبر حدان السلي (الرابع عشر)

١٩- جابر جبر حدان السلي (الخامس عشر)

فضل تطبيق احكام الشريعة الاسلامية السمحاء

اكسرم نشأت يؤكد : التحام البنية الداخلية للمجتمع السعودي يساهم في تدنى نسبة الجريمة في المملكة

الرياض - محمد القادري

ذكر الامين العام لمجلس وزراء الداخلية العرب اكرم نشأت ان نسبة الجريمة المنظمة وغير المنظمة في المملكة من اقل النسب عربيا وعليا.. ولوعز ذلك الدكتور اكرم الى حسن القيادة الرشيدة بقيادة خادم الحرمين الشريفين وذلك في تطبيق احكام الشريعة الاسلامية السمحاء التي تردع الاجرام والمجرمين..

أعمال التوسعة والنهضة الشاملة تدعو للفخر والاعتزاز

الدائر البيضاء - واس - احتفلت ادارة معرض الحرمين الشريفين المظم في المعرض الدولي للدار البيضاء نس الثلاثاء بلزائز رقم مليون ونصف المليون.

وقد قام مدير معرض الحرمين الشريفين المهندس ابراهيم الزامل عضو اللجنة العليا للمعرض بتسليم الجائزة للفائز بمليون ونصف زائر في المعرض.

كما قام مدير الخطوط السعودية الاستاذ منصور الجبيتي بتقديم جائزة الخطوط السعودية للزائر وفي تذكرة سفر ذهابا وايابا لزيارة الأراضي المقدسة.

وتتكون جائزة الزائر رقم مليون ونصف من مصحف قرآن ومصحف فاخر وتذكرة سفر لزيارة الأراضي المقدسة وحقيبة يدوية وطقم اقلام وعبوات ماء زخرف.

وقد أعرب الفائز المليون ونصف زائر عن شكره لادارة المعرض.

وقال ان هذه الجائزة تشكته من زيارة الأراضي المقدسة التي يتشوق اليها مشيا الى مكة لم يسبق ان حج او اعتمر.

واضاف الفائز رقم المليون ونصف ان

الاولا يالصف السنداس

١- تاليف معاصر معق السلي (الاول)

٢- عادل معق لافي السلي (الثاني)

٣- وليد محمد صديق سبلي (الثالث)

٤- بدر سالم زايد السلي (الرابع)

٥- مدوح علي احمد جمعة (الخامس)

٦- بدر عبدالله حسن زبي (السادس)

٧- سعيد حسن حسن الرحيل (السابع)

٨- ماهر علي محمد الحارثي (الثامن)

٩- محمد اسماعيل محمد الباكستاني (التاسع)

١٠- جابر جبر حدان السلي (العاشر)

١١- بدر سالم زايد السلي (الحادي عشر)

١٢- بدر عبدالله حسن زبي (الثاني عشر)

١٣- جابر جبر حدان السلي (الثالث عشر)

١٤- جابر جبر حدان السلي (الرابع عشر)

١٥- جابر جبر حدان السلي (الخامس عشر)

١٦- جابر جبر حدان السلي (السادس عشر)

١٧- جابر جبر حدان السلي (السابع عشر)

١٨- جابر جبر حدان السلي (الرابع عشر)

١٩- جابر جبر حدان السلي (الخامس عشر)

مستأقف

[illegible]

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015.

هكذا من الأصل

للعالم العربي بأن هناك إمكانات بشرية لا تقل شأنًا عن غيرها من الدول الأخرى فيما لو حظيت (الإمكانات) بالرعاية المستمرة وحسن التخطيط. كان حصولها على الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس) لعام ٨٤ منعطف تاريخي مشرق في حياتها توجت به سنوات.. الجهد الدؤوب والكفاح المرير..

وتحطم قاعدة التفوق الغربي في سباق ٤٠٠ متر حواجز. نوال المتوكل تلك الفتاة القادمة من بادية المغرب الشقيق استطاعت وخلال السنوات الماضية أن تثبت صدارتها وأن تتفوق على مثيلاتها ممن يفوقونها في الإمكانيات والعوامل المختلفة.. لتثبت

التحليق في سماء الإبداع والتجومي معادله صعب.. لا يحققها إلا القليلون من الرياضيين في العالم العربي. وقليلون من هم يجندون أنفسهم للصراع على القمة.. وإعتلاء هرم البطولات الدولية.. خاصة إذا ما عرفنا أن من بين هذه الفئة تأتي فتاة عربية

كنت في حمام جميل.. وأنا أنقل الذهب

وفاة أبي ومدرني والعملية الجراحية حدثت انطلاقي !!

الجراحية في الركبة تحسن مستواها في عدة مشاركات عربية ووصلت إلى أرقام متقدمة في ٤٠٠ حواجز. نعم.. كان لي بعض المشاركات التي حققت لي أرقام جديدة منها ٥٥ ثانية ولكن رغم هذا كله فانا أشعر بأنني لم أعد أقوى هذه الرياضة ومزاياها وأصنافها عودتي إلى الملاعب مرة ثانية لا تسيطر على تفكيري في الوقت الحاضر.. لا تصنع إذا قلت لك.. بل أنتي قد أجدت نفسي كثيرا.. وكنت أتمنى بشكل خيالي وغير معقول ذلك التمرنات العملية التي أعاني منها الآن قد تعيق من مواصلي في هذا المضمار. ما هي معلوماتك عن ألعاب القوى في المملكة؟ سبق وأن سمعت عن محمد براك الدوسري وكذلك هادي الحطاطي وغير ذلك لا أعرف.. إلا ما سأخبره إن شاء الله من خلال هذه الزيارة القصيرة. ألم تلعبين ٤٠٠ مرة.. بل لعبت كثيرا ولكن ليس في مجال المنافسات لأنني أقوى الحواجز أكثر بالرغم من أنها الأصعب. ماذا فعلت حينما تسلمت الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس)؟ كنت في حالة حلم جميل كان يتخلله البكاء الفزير.. من هي الشخصية التي وقتلت خلف انتصارات.. نوال المتوكل؟ أبي رحمه الله. ما هي أغلى هدية قدمت لك؟ هدية سيدي جلالة الملك الحسن الثاني ملك المغرب بتقليد أوسمة احسن الرياضيين. ما هو لاجل وأصوه ما كتب عنه؟ أجمل ما كتب عني (غزالة الصحراء المتوكل) وأصوه ما كتب عني لم أهتم به فهو مرئوب على من كتبوا عني بالإساءة.



تطلع جريدة الشوكة

لن اعود مهاكماندة المغريات..!!

تهنئة
الى قراء جريدة الندوة مع تيبقي
الرياضية الصادقة
وكل عام وأنتم بخير
نوال المتوكل

حقها كارل لويس وبن جونسون

بأنك تجري.. مع رجال.. فمن الجائز جدا أن يتباطئون المنشطات. فالتوقيع أن (بن جونسون) قد أعطى صورة مشوهة عن أبطال العدو بالرغم أنني كنت أتمنى أن يحصل على الميدالية الذهبية ويحطم القاعدة الأمريكية كذلك كنت لا أتمنى أن يظهر بذلك الموقف الحذر. هل لديك خلفية عن ما هي الخلاف بين البطلين سعيد عويطة وإبراهيم بوطيب؟ ليس لدي أي خلفية إلا من خلال الصحافة الرياضية.. وما أقرأ فيها ويبدو لي أن التناقض قد اشتد بينهما وأرجو أن لا ينظر أكثر من ذلك. بعد أن أجريت العملية

عذاه فاطمة سيحجم عن تأثر الكثير من الأمريكيين بما فهم الصحفيين وغيرهم. ما هي انعكاسات فضيحة بن جونسون الأخيرة في (أولمبياد سيؤول) على العدائين؟ بصراحة لم أصدق ذلك.. فبطل من بن جونسون تشك في أنه يتعاطى المنشطات ولكن من خلال مشورتي والمناقشات التي اشتركت فيها مع علماء من أوروبا.. كان يتنبأني شعور غريب حينما أرى أن أجسام هؤلاء الأبطال وانعدامات ليس بالحجم الطبيعي لأن أغلب العداءات لديهن بنية غريبة تحس من مشاهدتها

سعيد عويطة حققه كارل لويس وبن جونسون



كارل لويس



بن جونسون



سعيد عويطة

في بداية هذا اللقاء.. بإحدى البطلة (نوال المتوكل) بسؤال عن النية في عودتها إلى (حواجز السباق) مرة أخرى... فأجابته بقولها.. غالبا لا اعتقد أنني سأعود مرة أخرى فقد كان اعتزال صريحا وذلك نتيجة لما سادته في حياتي من ظروف صعبة أجبرني على الانسحاب من هذه الرياضة وطلعتها إلى الأبد وإمكانية العودة مرة أخرى لا ترايدني حليا مهما كانت المغريات. كنت موهبة رياضية صوب الألعاب الأكثر إجهادا.. خاصة أن الفرق شاسعة في قوة الاحتمال بين الرجل والمرأة فلماذا كل إجهاد لألعاب القوى؟ حينما بدأت أزال التمارين البسيطة في بداية مشواري الرياضي لم تكن أهتم كثيرا بالفوارق.. فقد كان أمان مشواري ملينا بالتنازل والموافق ثم أن ألعاب القوى كانت رغبتى منذ نعومة أظفاري.. وكانت ميولي إليها قلما على اختيارى المحض.. وحسب الشدائد لها.. صحيح أن قوة الاحتمال لصالح الرجل في هذا المضمار ولكن حبي لهذه الألعاب كسر جميع هذه الحواجز.. ولا تتخيل مدى السعادة التي كنت أشعر بها عند اشتراكي في أية مسابقة خارجية كانت أو داخلية.

تلاحظ أن أبطال العرب في القوى (رجال.. سيدات) من المغرب الشقيق.. فما هي الفروقات التي تميزهم عن غيرهم من اللاعبين في العالم العربي؟ بصراحة.. لا أعلم بالضبط عن ما هي هذه الفروقات ولكن في اعتقادي أن الاعتماد يمثل هذه الألعاب في المغرب يوقى الاهتمام بها في الدول العربية الأخرى.. حيث نجد الدم من جميع الأطراف سواء كانت الأسرة أو النادي أو اتحاد اللعبة حتى من قبل الأسرة الحاكمة أيضا.. وهذا ما يفتقده اللاعبون في الدول العربية الشقيقة الأخرى (على ما أظن).. هل عمل الجوجو والغريب من الجوجو الأوربي (حيث الاحتكاك) له أثر في صقل مواهب اللاعبين المغاربة؟ كثيرا ما أسمع هذا الكلام.. ولكني أجد بأن هذا ليس له أية علاقة في صقل المواهب.. صحيح أن المسكرات الخارجية لها تأثير ولكن ليس بالمعسرة التي تتفيلها.. وإنما يعتمد اعتمادا كبيرا على رغبة اللاعب نفسه في المنافسة والوصول إلى مرحلة التوجيئة العالمية.. فالقريب والبعيد من الدول الأوروبية وعمل الجوجو له تأثير إيجابي على زيادة مواهب اللاعب وإنما تكمن حقل المواهب في إزدياد التمارين وقوتها.. ورغبة الذات في تحقيق الحلم.

كيف ترون ألعاب القوى بشقيها في العالم العربي..؟ لآزالت متأخرة كثيرا.. نتيجة لاهمالها وعدم تفكير الاتحادات العربية جيدا في هذا الموضوع بأشئ.. لاعب واحد ممكن أن يحصل على ميدالية ذهبية في منافسة عالية وليس أكثر من عشرة لاعبين إذا بشئ من التفكير القليل في أهمية هذه الألعاب سرف يتمر الحال لأشك عما من عليه الآن. نوال المتوكل.. حينما حصلت على منحة للدراسة في إحدى الجامعات الأمريكية هل تفتتيد إلى الدراسة.. أو تحقيق بطولات؟ بصراحة كنت أنوي الالتصاق بالدراسة ومحاولا تحقيق أي بطولة على مستوى عالمي.. فالولايات المتحدة هي المرتع المناسب لحصد مثل هذه البطولات خاصة في ألعاب القوى ولكن رغبتى الأكثر كانت للدراسة وحينما وجدت الفرصة مهيأة لي للتدريب في ألعاب القوى هناك بدلت في مزاولتي التمارين.

حصولك على الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس) فتح لك أفقا جديدة نحو التلق والإبداع.. ولكن

نوال المتوكل.. حينما حصلت على منحة للدراسة في إحدى الجامعات الأمريكية هل تفتتيد إلى الدراسة.. أو تحقيق بطولات؟ بصراحة كنت أنوي الالتصاق بالدراسة ومحاولا تحقيق أي بطولة على مستوى عالمي.. فالولايات المتحدة هي المرتع المناسب لحصد مثل هذه البطولات خاصة في ألعاب القوى ولكن رغبتى الأكثر كانت للدراسة وحينما وجدت الفرصة مهيأة لي للتدريب في ألعاب القوى هناك بدلت في مزاولتي التمارين.

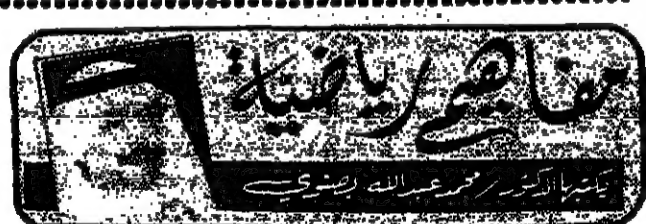
حصولك على الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس) فتح لك أفقا جديدة نحو التلق والإبداع.. ولكن

غزالة الصحراء المتوكل

حوار: عبدالله معدي



نوال المتوكل



طائر الصباح السعيد

الطير والعصفار تكثر في بادية وادي الصباح البكر. وتخلد لراحة في القفول. تعبر. تتسلق قبل الغروب بشيعة منخفضة في الحركة والقفول من حركة الصباح. ومن ثم تنهب إلى الراحة الجسدية مع غروب الشمس. هذه الظاهرة التي تلاحظ كثيرا من العلماء وخاصة علماء البيولوجية الحركة الذين يربطون معرفة أسباب التحركات الواسعة للطيور في الصباح البكر. أحد المهتمين بهذه الظاهرة كانت الدكتوراه أن بلانشير مدير معهد أبحاث الطاقة النووية للامسان بجنيفه بالاس بولاية تيسليان الأمريكية. أجرت الدكتوراه البحوث وعلقتها دراسة على خمس وثلاثون مرة من اصحاب الوزن الثقيل. البنت. برتقال للدراسة على تقسيم العينة إلى ثلاثة مجموعات. المجموعة الأولى تقوم بحملها الروتيني اليومي مع عدم تناول ما يزيد عن ١٢٠ سعر حراري فوق الأربع والخمسين ساعة. المجموعة الثانية كان لزاما عليها ممارسة رياضة المشي الرياضي بعد الظهر لمدة ثلاثين دقيقة مع عدم زيادة السعرات الحرارية عن ما غيرة الدراسة. المجموعة الثالثة على عليها ممارسة المشي الرياضي لمدة ثلاثين دقيقة ولكن في الصباح البكر وقبل تناول أي شيء حتى لو كانا من الماء. وتلك مع استمرارية المحافظة على استهلاك الجوع الموصولة من السعرات الحرارية للمجموعة الأولى والمختلفة نتائج الدراسة وأثبتت معلومات تفيد بأن المجموعة الأولى تفتتيد حوالي ست كيلو جرام تقريبا. المجموعة الثانية تفتتيد عشر كيلو جرام تقريبا. أما المجموعة الثالثة فقد تفتتيد حوالي ١٥ كيلو جرام خمس عشر كيلو جرام تقريبا بعد مدى إلتني عشر أسبوعا من بدء الدراسة.

توصيات البحث تلاحظ تشيعة للمجموعة الثالثة بسبب وجوهها بأن الشخص الذي يمارس النشاط البدني في الصباح البكر وقبل تناول الإفطار يعمل على استهلاك الطاقة المخزونة في الجسم وخاصة بعد أن يكون صليما من ١٦ ساعة عن الإفطار. فتتولد وجة تشيعة في الولايات المتحدة الأمريكية وتتراوح ما بين الساعة الخامسة إلى الساعة مساء.

ويلاحظ نجد أن الطيور والعصفار لا تتناول الطعام قبل أن تشرق وتشرق منتفخة بين عشين الإشعاع من ضوء صافية بأعني الإحسان. فرحة برشاشها وخفة جسمها. ولهذا تقول الباحثة بأن نسبة الدهون في العصفار والطيور تكاد أن تكون معدومة الوجود في أجسامهم. وهذا نغرا ما نجد طيرا مثل: بيه. وبالشجور. ويبحثنا ملاحظة ذلك عندما نتناول أكل الدجاج والسمك لا نجد إلا شيعة لا تكثر من الدهون من خلايا الأنسجة الخاصة إذا قلنا بآلات الجلد تماما.

ومن نتائج البحث ربما تستنتج بأن المشي في الصباح لكثير مدة ثلاثين دقيقة مفيد جدا للبدن وخاصة للتخلص من الدهون والشحوم. وتوضيل الوصفين الفني إلى جميع خلايا الجسم المختلفة وخاصة الدماغ الذي يستفيد من ذلك النشاط فائدة عظيمة. وأني لقله آخر إن شاء الله.



يدون تعليق

لاعب تنس طاولة.. نجم كبير على مستوى كبير.. يفكر هذه الأيام بالتحويل إلى لاعب تنس ارضي.. وعندما سألته البعض عن السبب قال: لقد حققت انتصارات على كافة المستويات ولم يعرني أحد في حين أن الناس يعرفون بوزغ وليندل وماكنزو.

بالحقيقة كان !!

مدير علاقات عامة بأحد الاندية المتأخرة يفكر المسؤولون بالنادي استبداله بكفاءة أخرى نظرا لأن العلاقات في عهده شهدت انحصارا كبيرا وتريدا في التخطيط الاعلامي لاختيار النادي في الصحف.. حيث اتضح انه جاء لهذا المركز من أجل تلميع نفسه لا أكثر.

بالحقيقة كان !!

مدير علاقات عامة في أحد الاندية تعامله غريب من طلاب مدرسته التي يعمل فيها مديرا.. في حين انه من المفروض أن يكون قدوة في الكنائين ولكن !!

لأبد من بذل الجهد حتى يصبح تكوين اللجنة عملاً متميزاً يحقق الأهداف

هكذا عنه الأصل

ملحق النخوة الرياضي

المكشف

بقلم: **فريق التحرير**

النخوة .. واقتراح جيد

في حديث النخوة - الرياضية - طرح علينا العرب والمختلج الصهيوني اللاعب المعلق صانع النخوة لفرانكو بشأن الطريقة التي يتم بها مناقشات كأس خادم الحرمين الشريفين وهو الاقتراح وجيه لئلا يأخذ حظه من القدولة .. حيث يقترح النخوة أن تكون مباريات الكأس على طريقة الذهاب والإياب إذا تم الأخذ به من يوم السبت ١٧ صبيح ويلافت أن كلام الذهاب والإياب إذا تم الأخذ به من يوم السبت ١٧ صبيح الفرصة للفريق لكسب جدارة فوزها بالفوز بفريقه وشغل أوقع فكرياً ما خرجت بعض الفرق في مباريات الكأس بمجرد خسارة مباراة واحدة بخلاف ما كان الحكم غير مقصود !! وأيضاً لصحة نجوم نجوم الفريق ولكن منح الفرصة للفريق يعمل لمصلحة على طريقة الذهاب والإياب فيها انصاف أكبر لكل الاندية التي تنافس على الكأس

ومن جهة أخرى أيضاً ستكون المنافسة أكثر اعتدالاً .. وفكرة .. وفكرة بدلا من طريقة الانحصار الشديد الذي تعاني منه السلسلة ولا غير

ولذا كانت مسابقة الكأس بملء كسب أهمية قصوى فلهذا من الإصرار أن نستجيب لهذا الاقتراح لكسب منافسة لمصلحة خيرية أكبر .. وفكرة أبلغ وتكون جدارة الوصول إلى الكأس متصلة .. ومستمرة .. وفكرة أفضل

● اعجبني أيضاً في حديث النخوة قوله وهو يتحدث عن المباراة الختامية في الكأس أمام النصر ولكن بعد تسجيل الهدف الثاني أزدادت مشاوق ولحظة أسيل أهمها أن الفريق النصر ليس الفريق الذي يستحق على الهزيمة ولذا لأنه خط هجوم مرمي يمكنه تحويل النخوة في أي لحظة لصالحه

وفرحنا لهذا المنطق - الكثير - من لاعبي النصر - فهو يحترف هجوم النصر .. ويعترف بهجومه القوي .. ويعترف بفكرة النصر في الفوز للنتيجة لصالحه في أي لحظة

ليت بعض اللاعبين الذين انكسرت كلماتهم بدون وزح في الأيام الماضية يتعلمون من النخوة !!

● ولعل النخوة ولكن ما لفت انتباهي في الروح الهامة التي ظهر بها لاعبو النصر في هذا اللقاء المهم والتاريخي والجيد أنه لم يجد نجوم النصر بهذا الشكل

ولو أن غير النخوة قل هذا لكانت الدنيا ولم تقعد !!

● استطاع الصبي الأمريكي الصيني الأصل صاحب الـ ١٧ ربيعاً أن يحدث بدياً هائلاً في بطولة فرنسا للفتوة للكش عندما حقق بطولة فردى الرجال بعد تغلبه على الصربي ستيفان إيفيتش ثلث أبطال العالم

كما استطاعت الصوفييتين أرياسا فتيبيكو وتكليا زيفيرا وهما بون الـ ١٩ سنة الفوز ببطولة زوجي السيدات بعد أن فهزتا الإثنية المغربية ستيفي جراف والأرجنتينية جابرييل سالتيني

ومع أن ما حدث شيئاً طفيفاً .. وسندق التعليق والتصديق .. والمثاقشات الصريحة والمفارقة .. إلا أن ما حدث من على منظم صفحاتنا الرياضية أن لم نقل كلها مرون الكلام

أخ .. ما يكتره القوم .. ما أكثر ضحكنا !!

● أنهى منتخبنا للشباب مباراته الفاصلة أمام غينيا بفوزهم ٢/٢ تماماً كما حدث يوم البرتغال .. احترق جبرتي هذا البرتغال .. احترق الرومي هذا غينيا .. وكما لا فرحت جداً لفعلنا أمام البرتغال .. وحزنت لفعلنا مع غينيا ولكن زميلنا حمد الرشيد أكد في مقالته من هناك بأن التعامل مع غينيا يعتبر منسجماً نتيجة للفوز التي يتمتع بها منتخب غينيا .. خاصة القوة البدنية وأيضاً قلنا بأن الله سناهل اليوم أي النخوة بالفوز على كولومبيا - أتما - قصة الإبداع السعودي على ملاعب العالم الخشراء

هات و خذ

بدون عمل ● هناك حجة لدى الفيفا مفزاهما يقول أهم يريدون نشر اللعبة في البلدان التي لا تهتم بجمعياتها بالكرة

● ولكن هذه الحجة تسقط مع استكتنا فهي يحكم موقعها وأربابها بانتشارها معال الكرة العالمية وأول من مارس اللعبة في العالم .. لا تحتاج لتشر اللعبة

● عموماً ما يهنا من أن تتكهن هذا الأمل الأيوبي ويستمر مستتباً لتصبح الصورة لدى الفيفا وتلك في النهاية لا يصح إلا المصيح

● هذا الأمر يحتاج إلى دعم إعلامي ولابد من توضيح هذه الأمور لجمهور العالم

● وكيف يحدث هذا ؟

● لابد أن يتولى الاتحاد العربي للعبة الرياضية هذه المهمة بعمل أفلام تلفزيونية وتشرات دورية لاجازاتنا العربية من مشاهدات وتجهيزات ونجاحات في تنظيم البطولات وتقديمها بالجان أو بتبادل البرامج مع تلفزيونات العالم والكرات العالمية لنقل صورة صحيحة عما حدث من تطور في وطننا العربي



● عياده جاسم ● جبرتي علي جبرتي ● وليد الطير

الواعدة مما يوحى بأن كل لاعبينا تجري في عروقهم هذه الروح مما يؤكد استمرار النجاحات الكروية السعودية في المحافل الكروية الدولية

● ما رأيك في تنظيم استكتنا للبطولة الحالية لكأس العالم ؟

● يسأل عن هذا الاتحاد الدولي لكرة القدم الذي تعود على وضع مسبقاً أنهم سيحصلون على الرضا

العراقيل أمام العرب فقط ليعتدوا عن أخذ مكانتها الطبيعية وسط العالم

● يبدو أن الأيوبيين لأنهم واثقين من تفوقهم لدى الفيفا أصبحوا يعتبرون تنظيم البطولات العالمية حق مكتسب لهم وذلك فقدوا حماسهم للأعداد لنجاح البطولات لأنهم يعرفون مسبقاً أنهم سيحصلون على الرضا

● اعجبني بشدة ما صرح به عياده الجاسم مدير منتخبنا للناشئين في أنه واثق من قدرة منتخبنا على المنافسة على بطولة الكأس .. ولكن قوة هذا التصريح وجبرته في تبرير القوة التي تدعم ما قاله

● الجاسم رجل عايش المنتخب وواكب مشاركاته السابقة وأصبحت لديه رؤية كاملة بالمستويات

● البيض نظر لهذه التصريحات من منطق أنها للاستهلاك المحلي ولإرضاء الخصوم

● ما يؤكد بعد نظر الجاسم هو أن تصريحه هذا جاء قبل لقاء البرتغال بطل أوروبا والظفر منها بنقطة شينة ترجح كفتنا في بداية الشوار

● الإضافات التي نستطيع أن نقولها بجانب ما قاله الجاسم أننا لا نملك هدفين فقط في الفريق بل ظهر أيضاً الجبرتي كهدف كبير مما يعني أن القوة الضاربة لمنتخبنا لا تكمن في لاعب أو اثنين بل في كل الخطبة لدينا بها القوة الضاربة

● ما هو أهم انطباع خرجت به من المباراة الأولى لمنتخبنا

● لا شك أنها روح الصمود وعدم اليأس التي كان يشهدها منتخبنا الأول قد انتقلت إلى عروض أماننا



● خالد العبداه

للانصاف فقط

الاستفتاء الذي أجريته إحدى الزميلات مؤخرًا وأسفر عن فوز صاحب السمو الملكي الأمير خالد العبداه بلقب أحسن رئيس نادي جاء في محله تماماً فهو رجل يعرف كيف يعالج أمور ناديه بالحكمة ودأماً يتم علاج أية مشكلة يهدوء ولدون ضجيج إضافة إلى التخطيط السليم لجميع الفرق بالنادي التي يجنى ثمارها عاماً بعد عام

للذكرى

سيظل الهدف الثاني الذي سجله جبرتي على جبرتي نجم منتخبنا للناشئين عالماً في الأذهان لسنوات قائمة كونه أنشل البهجة على القلوب وجدد الأمل في المنافسة وحول الهزيمة إلى تعادل مع أبطال أوروبا

القلب

الاهلوي الاتحادي بعيداً عن الورق

كل الاندية .. والتنافس الملتهم يجب أن لا يخرج عن حدود اللعب

ان انسان يحمل هذه المفاهيم لهو جدير بالتقدير والاحترام لاسيما بعد ان أكد السعود على انه سيداً مشوار كسر الحاجز الوهمي ويقوم بزيارة الاهل ويصيح بين النادييين زيارات رسمية فلبية وليس على الورق .. ان هذه البادرة الرائعة وان كانت متأخرة إلا انها جاءت في الوقت المناسب لكن يجب ان يكون القيادات الرياضية الحريصة على عمق العلاقات قولاً وفعلاً

ابو محني

الوقوف

منذ سنوات عدة .. لم نسمع مثل هذه العبارة من زيارته للنادي الاهل .. أو العبارة الأروع سيكون بيننا زيارات رسمية مع الاهل

لم نسمع هذه العبارة منذ ابتداء سمو الأمير طلال بن منصور رئيس نادي الاتحاد سابقاً عن ناديه .. كانت كل الطرقات والآمال برباب الصدق ووقع الشق في العلاقات بين الاهل والاتحاد تتراوى مع اطلالة كل عام .. وبالأمر فقط سمعنا جملة .. عذبة .. رائعة .. عميقة .. من الرئيس الاتحادي الجديد الأستاذ أحمد مسعود الذي قال بملء فمه .. أنا انسان اجتماعي وأحب

المجلس التنفيذي للوحدة يقرر

اعتماد تشكيل الجهاز الفني لفرق الكرة

فتح حمام السباحة للطلاب طوال العام

كتب / عياده القرشي

عقد المجلس التنفيذي لنادي الوحدة اجتماعاً له برئاسة الأستاذ عبدالوهاب صبيح رئيس النادي وتم خلال الاجتماع مناقشة ما تم التوصل فيه من مجلس الشرف عن الاستفادة بمنشآت النادي لخدمة النشء والشباب بمكة المكرمة ثقافياً واجتماعياً ورياضياً وتنظيمهم النشأة الإسلامية المتكاملة ودرس المجلس المشاريع الاستثمارية والتي تدر على النادي موارد مالية ثابتة واقترح المجلس تشكيل لجنة تحضيرية لعقد اجتماع الأسرة الوحدوية بمدينة جدة والتي سيتم تشكيلها فيما بعد

وسرحي بهذه المناسبة

وأخيراً اطع المجلس على التوزيع العام للجهاز التدريبي والفني والإداري لكرة القدم التي ستبدأ مسؤوليتهم من السبت القادم بتنفيذ برامج التدريبات لفرق الكرة بمرجعات الأندية

علمت الندوة

● أن إدارة نادي الاتحاد تفكر جدياً في تكريم نجم أفريقيا ومنتخب الناشئين عقب عودته من استكتنا وذلك للهدفين الذين سجلهما في مرمى، أبطال أوروبا

● أن إدارة الوحدة تسعى جاهدة لإنشاء مشروعات استثمارية تدر على النادي موارد سنوية ثابتة دون الاعتماد على الشركات حتى لا يتكرر ما يحدث مع الاندية الأخرى

● أن إدارة نادي سيشارك في دورة الصعود لكرة القدم تتابع عن طريق الصحف أخبار مبارياته الجديد الذي تعاقد معه بعد انتقاع الصلات بينهما منذ أسابيع

في الصميم

● تتميز البطولة .. الحالية لنهائيات كأس العالم للناشئين .. من أسوأ البطولات التي أقيمت حتى الآن تحت اشراف السادة أعضاء الاتحاد الدولي لكرة القدم .. نظراً لما واكبها من تنظيم سيء .. وانعدام النظام في كل شيء .. وتساهل الفيفا مع الدولة المنظمة في تطبيق كراسة شروط استضافة البطولة ..

اجتماع هام

بإبلاحة من أجل دورة الصعود

الإبلاحة / عبدالله أحمد غريب

عقد اجتماع بمقر المكتب الرئيسي لإدارة الشباب بمنطقة الإبلحة ترأسه الأستاذ عبدالله طه مدير المكتب بالإبلاحة وبحضور عدد من رؤساء الإدارات الحكومية وشووبيها والتي سوف تشارك في تنظيم دورة الصعود لكرة القدم للدرجة الثانية والتي سوف تقام بمنطقة الإبلحة خلال الفترة من ٢٢ ذو الحجة وحتى التاسع من محرم ١٤١٠هـ وذلك لاختبار اللاعبين من المراكز ذات العلاقة وتم تحديد مشاركة كل إدارة حيث أبدى الجميع استعدادهم للمشاركة في سبيل إنجاز هذه الدورة من الناحية التنظيمية وتقديم كافة الخدمات للفريق المشاركة التي يأتي تواجدها في المنطقة متزامناً مع برنامج الصيف والترويج السياحي بالإبلاحة والجدير بالذكر أنه سيعقد ذلك الاجتماع اجتماع آخر للجنة الإعلامية لتحديد الأعمال المناطة بها خلال إقامة الدورة ودعا الأستاذ

والعهد على الراوي

يقال ان سالم مروان سينتقل للوحدة ويضمه مبلغ كبير نظير انتقال سمير عبدالشكور إلى النصر ..

لوصح هذا الكلام فإن الوحدة ستكون هي الكسبانة من هذا التبادل الكروي ولكن ماذا عن عدنان عبدالشكور هل هو مع الصفقة أم لا ..

مؤكداً وحدانيته المطلقة :

الخياط يوثق التاريخ الوحدوي بكتاب وفيلم

تأكيداً لوحدايته المطلقة يقوم الأستاذ عياده عمر خياط بجهود كبيرة من خلال الاجتماعات المتواصلة لأعضاء مجلس الشرف بنادي الوحدة بمكة المكرمة



● عياده عمر خياط

رغم سقوطه مرتين .. شوغر يحتفظ بلقبه !!

من التقاتل لتنتهي المباراة بالتعادل .. واحسب القضي داني شرق النخبة في الملاكمة لثلاث فترات المتوسطة لاثلة المجلس العالي بعد تعادله مع منافسته توماس هينز في جولة من ١٢ جولة أقيمت فجر يوم أمس على حلبة فندق سيرايس بالاس في لاس فيغاس أمام ١٥٢٠٠ متفرج

ولم يتمكن هينز بالتالي من التفرغ لصفاته بالقضية أمام شوغر الذي قبل ثلاث سنوات على التلقب العالمي لوزن الوسط رغم أنه أسقط البطل على بساط الخنقة في الجولة الثالثة والحادية عشرة

والث شوغر رأى ليواله رغم تقدمه في السن أنه أكثر الملاكمين في العالم فافد عرف كيف يقتحم النقاط من خصمه وبمبدأ شيق في المرة الثانية لانه خشد بقوة على منافسه ولكن من جمع كبر بعد

كلام في كلام

● لحكم : التغيرات التي حدثت في الجهاز الفني بأحد الاندية دليل على صحة الخلاف بين المدرب وأبناء إحدى الامم الذين يتواجدون في النادي

● الثاني : مع حق .. ولكن لا داعي لأن تعطي الأمر أكثر من حجه

● أحكم : الست متى أنه كان من الأفضل جمع الطرفين ونزع الفتيل نهائياً

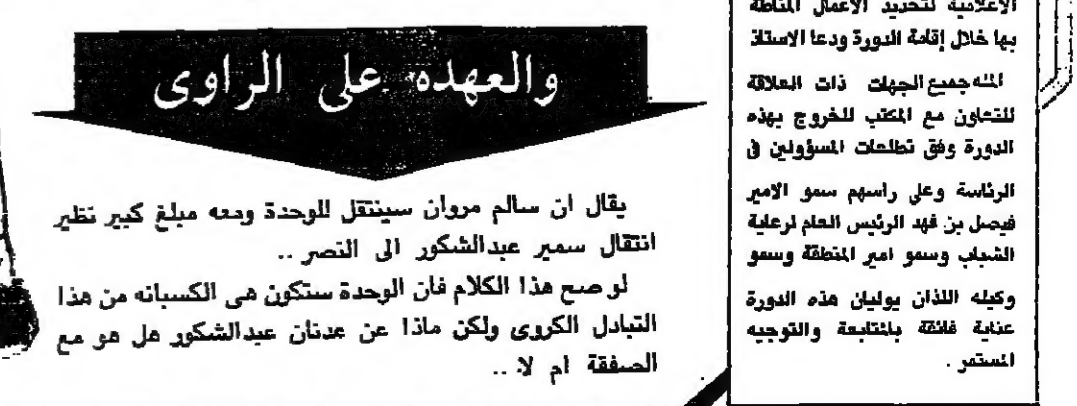
● الثاني : يبدو أن الأمر أكبر من ذلك

● لحكم : وما يدريك أن يتجر الأمر من جديد

● الثاني : هذا يتوقف على مراجعة أحد الطرفين لنفسه وإنهاء المشكلة من جذورها

● لحكم : عموماً رئيس النادي يحاول هذا في الخفاء

● الثاني : ليت هذه المشكلة تنتهي سريعاً لئلا تعطل مسيرة هذا النادي المظفر



● سالم مروان



عبد الوهاب عتبة

بقلم : حسين محمود

في عام ١٩٢٢م عاد الدكتور الحلي من بعثته الدراسية في أوروبا وأسس وأنتش بالقاهرة برعاية أحد باشواتها معهد الموسيقى العربية ككل معهد علمي للفن الموسيقي في الشرق وكان الطلبة في أول دفعة به سبع طلاب فقط .

كان هذا منذ ٥٧ سنة والتمالك من كان وقتها الطالب المتميز الذي أحيا حلل الفن .

كان الطالب الشاب محمد عبد الوهاب . وقبلها بسنوات كان حديث الوسط الفني .

كان هذا الطالب الذي قلب قلبه من الأغنية والموسيقى العربية بقرع ما يقدمه من لحن وغرب .

وربما أشار نجيب محفوظ في كتابه الشهير إلى الحديث الذي كان في تلك الفترة .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

من صنع الاغنية .

بقلم : حسين محمود

في عام ١٩٢٢م عاد الدكتور الحلي من بعثته الدراسية في أوروبا وأسس وأنتش بالقاهرة برعاية أحد باشواتها معهد الموسيقى العربية ككل معهد علمي للفن الموسيقي في الشرق وكان الطلبة في أول دفعة به سبع طلاب فقط .

كان هذا منذ ٥٧ سنة والتمالك من كان وقتها الطالب المتميز الذي أحيا حلل الفن .

كان الطالب الشاب محمد عبد الوهاب . وقبلها بسنوات كان حديث الوسط الفني .

كان هذا الطالب الذي قلب قلبه من الأغنية والموسيقى العربية بقرع ما يقدمه من لحن وغرب .

وربما أشار نجيب محفوظ في كتابه الشهير إلى الحديث الذي كان في تلك الفترة .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

من صنع الاغنية .

بقلم : حسين محمود

في عام ١٩٢٢م عاد الدكتور الحلي من بعثته الدراسية في أوروبا وأسس وأنتش بالقاهرة برعاية أحد باشواتها معهد الموسيقى العربية ككل معهد علمي للفن الموسيقي في الشرق وكان الطلبة في أول دفعة به سبع طلاب فقط .

كان هذا منذ ٥٧ سنة والتمالك من كان وقتها الطالب المتميز الذي أحيا حلل الفن .

كان الطالب الشاب محمد عبد الوهاب . وقبلها بسنوات كان حديث الوسط الفني .

كان هذا الطالب الذي قلب قلبه من الأغنية والموسيقى العربية بقرع ما يقدمه من لحن وغرب .

وربما أشار نجيب محفوظ في كتابه الشهير إلى الحديث الذي كان في تلك الفترة .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

وقد كان هذا الطالب الذي أحيا حلل الفن .

موافى

اشراف : عزابو محمد باويش

كلمتي

وعنهم

في غفوة الاحلام جئت نزعنا
فتهللت من فرحها .. الاعماق
وازداد قلبي في هواك تتيماً
والروح جالت في سنا الافاق
ورسعت حبك في المشاعر كلها
السوان تزمو في رؤى الاحداق



على الطريقة العمى الإيطالية

في ميدان بورتاسان
ياول بالعمى
الاطالية روما
المات من الايطاليين
والساحطين بالاسماط
في المراء ليتمكنوا من
الحصول على تذكرة

إذا حاور الليل .. كل غريب!

بقلم : عبد القادر مغربي

الطائرة الشعبية

هذه هي اول صورة رسمية التقطت في ورش شركات نورثروب وبالدال في كاليفورنيا وهي لبعض نماذج القاذفة الاستراتيجية بـ ٤ الشبحية التي لا يستطيع ان يراها احد اثناء تحليقها باستخدام مواد كيميائية وتكنولوجيا خاصة .. الصورة للطائرة اثناء مرحلة تجميعها النهائي .

مواقف الفكر

وتحررت الانامل حركة هوجاء
فهرعها عاصفة من الانكار المتمسكة
للخوش في عباب البحر . وبينما انا
والافكار في حوار حول الوجهة التي
سأبصرها تسلكت فكرة من بين الافكار
هذا العام كان الزحام
على نخل الهرم كبريا
لم يحدث منذ ٣٦
في ضعف بانه .

منذ زمن غير قصير وأنا أفكر في هذا اللحن وغيره من
الانامل والحكم التي جففتها ونحن صغار من ظهر قلب
دون معرفة لحنها الجليلي أو ما تربي اليه . ولا أعرف
سببا للباحث أو الدافع الذي جعل هذا اللحن يفلو فجأة إلى
الذاكرة وهو في أبعد زوايا الظل بعد أن طواه البعد وعلى
عليه التمسك . ربما لأنني اشتغلت بالتفكير في البحث من
سواء في يوم من الأيام لمعة مدى الارتباط بين هذه الشجرة
والليل في حين أن خواصها نهائية وليست ليلية . الشجرة
الأخرى هي أيلاني بأن الأول من السلف كانوا بمثابة خيرة
لا يملكون القلب على عواطفه وإن تضع الجبل في الحليب
الغذاء كيف يستعملون وكيف يتناولونه أيضا فتجد من قبل
لك لا تشرب اللبن مع السمك وإن تضع الجبل في الحليب
لكسر حدة الغازات فيه حتى عمليات الطهي والتضمير
والاداءات تجعلها من الذرة والسمكة كالحسن ما تكون
العمليات المنزلية لعلها بعض الأوزان التي يدخل في تركيبها
كمية من البهارات الصارة مثل البيراني والكافري ويسحبها في
السلطات اللبن والخيار والنعناع لتكون هذه مع تلك معالجة
باعتبارها من نوات الخصبة الباردة وهكذا
ثم إن الخبز وهو التلات المسيلي المعروف عند الغرب
بالشمام والفلون أو البليط الأصفر وأجود أنواعه ما كان
شديد الصلابة خشن اللبس ثقل الوزن ذا أخايد ١٥
خواص مرطبة مثالية للعلش باعتباره غني بالفيتامينات
والفيتامينات فهو يحتوي على :
١٩٢٪ ماء ٢٪ بروتين ٢٪ نسم ٦٪ سكر ٥٠٪ ألياف ٥٠٪
رمان ويحتوي على الفيتامينات ب٢ وب٦ وبعض اللادن
كالكربون والفسفور والكبر والسوداء واليوتاس والمليزيا
والكلس والحديد والتملس وله خواص شافية فهو شاف
للأمساك إذا أخذ ضليحا على الريق فإن نسبة المياه

محظوظا

بقلم : مسيرة محمد الجندى

- ليس لسوء الاخلاق .. جنسية ولا
- ومن !
- دعنا الغريب يفوق شتمنا ما يجمعه في
- سنوات غربة بملادين المرات .
- الحب اعظم درس لترويض النفوس
- المتبردة .
- جذوة الحب تصير الاوراح .. فتستيقظ
- من غفوتها خالية ، صافية من كل
- الشوائب .. زاهية نقية .. حتى وان كانت
- تعيث لحظة حب .. بدون أمل .
- الرجل بعد اللقاء مساسة القلب
- الكبرى .. التي يخبئها القدر للمحبين .
- بسمه على وجه طفل .. جرعة كافية
- لتهمة أصعب الكون .. ودمعة في عينيه
- تشرخ قلب الكون .
- اعظم من الحب .. الوفاء والواجب .
- دموع التماسيح .. لا تترقب من عين
- الابراء .
- الحب المحرم .. حب يولد على القصة .
- المراوغة في الحب هي (العبوة
- الناسفة) !! لكل معنى جميل ورائع .

للحرص حد .. متى زاد عليه
كان صاحبه شرها وذا رغبة فيما
لا تحمد الرغبة فيه ، وإن نقص
عنه كان مهانة وإضاعة !
والغيرة حد .. إذا جاوزته
صارت تهمة وظناً سيئاً
بالبريء ، وإذا قصرت عنه كانت
تغافلاً !!

أوتق غصبك يسلسلة
الحلم ، فإنه إن أقلت أتلف !!

أضحك

القاضي : لماذا سرقت السيارة ؟
السارق : كانت السيارة امام باب
احدي الدافن فظننت ان صاحبها قد
مات !



الديناصور الحالم

التي في جبال مغوليا حقيقة طبيعية لا تحلها متطوع النظير في
أول علم لها حتى ان عدد زوارها بلغ ١٤٠ ألف زائر .

الحقيقة : بدأ جينسان كجدة
لحيوانات ما قبل التاريخ ، وهي
الحيوانات الضخمة التي انقرضت من
الأرض قبل ملايين السنين .
في الصورة مجسم للديناصور
(زكس) الذي يشير للمسيح الى
الطريق الصحيح الذي يجب ان
يتبعه . وهكذا يتحول الديناصور
المنزل الى ديناصور حالم يعين
السائحون ويأخذ بيدهم الى الطريق
الصحيح .

كين الشباب

كزافر !!

ما في يد من الصبا
إلى الضيف والاسف
جام الشباب فما المام
ولا لم ولا وقف
كين الشباب كزافر
من السيرة الحاضرة

غواصة كندية

موتشول - انها ليست غواصة حقيقية
بل مستودع للثمن في غواصة مصنوعة
من الفولاذ
والغواصة الكندية حطت وما قبلها لا
بلغ طولها ١٥٨ قدما واستغرق صنعها ١٨
ساعة من قبل فريق من ٩٠ متطوعا لصنع
التي ٩٠ قدم من الطين و١٦٤ قدم
جانبون ١٩٧٧ قدمه دجاج ٢٠٥٢
شريحة كيس ١٦٠ كغ من اللحم و٢٢٢٠
شريحة جبنة ٢٠٥ كغ من الزبدة
والخبريل .

المعلمون والمعلمات .. وهذا الرجاء ؟!

كلمة الأستاذ القدير صالح جمال عندما يتمس القضايا الاجتماعية وينتظر اليها بسلوابة المتن الواعي .. فقد إطلعت على ما كتبه ضمن أرائه القيمة في زاوية الأسبوعية (كل يوم اثنين) بقاعد ٩٢٢٣ حول المعلمين والمعلمات ومطلبتهم بتحديد فترة الاجازة الى بداية شهر صفر الذي يوافق يوم السبت ١٤١٠/٢/٣هـ.



الشيخ عبدالعزيز السند

لا للعدل وليس للحضرة فقط لا يفيقون ولا يستقيظون كما يتاح لادارات التعليم للبنين والبنات القيام بصيانة المدارس واجراء كافة الإصلاحات المطلوبة في وقت كافي .. إن الثقة في معلبيها كبيرة وان الرجاء لا يركب بالاستجابة لهذا الطلب الحيوي تتدبر لجهودهم وما يبذلونه في سبيل تنشئة الاجيال وتسليةهم بالعلم والادب والاخلاق الحميدة .. وفق الله معلبيهم لكل خير وسدد على طريق الحق خطاهم .. والله من وراء القصد

سعد عبدالله المشاري



عبدالعزیز الخويطر

إن سال المعلمين والمعلمات مطلقة بالامل في المسؤولين وعلى رأسهم معالي وزير المعارف الدكتور عبدالعزيز الخويطر ومعالي الرئيس العام للتعليم عبدالعزيز السند بان يتم تعديل الاجازة بحيث تكون العودة مع اول شهر صفر اي يوم السبت ٣ صفر ١٤١٠هـ صفر وتبدأ الامتحانات يوم السبت الذي يليه ١٠ صفر وتبدأ الدراسة للفصل الدراسي الجديد ٢٢ صفر كما هو معتاد ..

وهذا التعديل بالطبع يعطيهم فرصة للاستفادة من العطلة اولاً ثم لا يبعدون

وهنا اضم صوتي لطلبه الحيوي لانك ان امنية الآلاف من المعلمين والمعلمات وكما نوه الأستاذ الفاضل صالح جمال بان الاجازة قصيرة جداً وعودة المعلمين والمعلمات في ١٨ محرم والمكثرت بالمدارس حتى ٢٢ صفر دون عمل شيء .. مثل وبدون فائدة مرجوة ..

نهاية شهر ذي القعدة تتخللها فترة استقبال الميلاد لضيوف الرحمن من حجاج بيت الله الحرام واغلب المعلمين والمعلمات سوف يتنقلون خلال هذه الفترة اذ منهم من سيؤدي القرصية ومنهم من يستقبل اقاربه واصدقائه الوافدين للبلاد لاداء القرصية .. ومنهم من هو مرتبط بأعمال الخ ..

الكهرباء لقرية جبه

كما هو معروف للجميع بان للكهرباء أهمية بالغة في حياتنا اليومية وما تقدمه من خدمات كثيرة منها تشغيل الاجهزة باتواعها اثاره السوراج والطرق اشارة المنازل والمدارس .. الخ ونحن اهالي قرية جبه الواقعة في منطقة حائل والتي تبعد عنها قرابة اثنى عشر كيلو متر نأمل ايسال الخدمات الكهربائية لقريةنا ، ونطلب من المسؤولين بوزارة الصناعة والكهرباء حل مشكلتنا وذلك بتزويدنا بمولدات كهربائية لحين ايسال الشبكة الكهربائية ..

هذا وتتمنيانا للجميع بالتوفيق لا في خدمة الوطن والصحة العامة ..

عن اهالي قرية جبه
سعد سالم الشمري
حمود فهد الشمري

ردود

سرعة

● الصديق خالد احمد زكي - جامعة الملك عبدالعزيز بجدة ..
قصديك تحتاج الى الكثير من اللام ببحر الشعر واودانه - واملاك ناصية اللغة العربية التي يمكن ان تملك على التعبير الجيد .. بالاضافة الى التمتع في اختيار الصور الشعرية المعبرة ..

● التوفيق لجهودكم .. ونتمنى لك

● الاخذ زاهية .. ع. ل. توك ..
الصفحة ترحب بكل رأي يقدم قضائياتنا الاجتماعية .. وحاول ان تجيب .. وسوف نتابعك اننا نقف موقفا محايدا من جميع الآراء التي يطرحها الاستاذ عبر الصفحة ..

● الصديق سرف - مكة المكرمة ..
يمكنك الاتصال بنا هاتفيا ونحن اننا نحضر على الروح بأسبك .. ونعتمد بأن نحتفظ به لدينا ..

● الاخوات مدرسات محو الامية بمكة المكرمة ..
سبق ان نشرنا مشكلتك .. وننتظر رد معالي الرئيس العام للتعليم البنا فضيلة الشيخ عبدالعزيز السند .. ونحن على ثقة بأن معلبيه سيولي المشكله جل اهتمامه ..

باقلامكم

أسوأ الجهل جهل المتعلم

ليس عيباً ان يعترف المرء بجهله والاعتراف خطوة جريئة لدخول مضمار السبق الخاص بالاعلام من يراهن الجهل وضروبه بهذه العبارة بدا محلي كلامه ثم استدره فقلت اني يا صاحب احببت فيك حسن استماعك للغير وإهتمامك بمحدثك ايا كان شخصه ولهذا تشجعت لايوح لك بخشيتي ساعياً لاربح ضروي وليكون في ذلك عبرة لغيري وإثني لاعم عام على جهل الاعتراف فضيلة والرجوع الى جادة الصواب من اجل سمعت الاخلاق الانسانية وحتى يكون تصوري حقيقياً للاعتراف فإثني استوعبت المعنى العلة والخامسة لعمري اني لست في صالحني بعض المواقف والممارسات الخاطئة وعرفت فيما بعد انني كنت جاهلاً فعدت الى خيذا ومجاهلتها .. والحمد لله .. وشقيت في دروب حلقها الصواب في كثير من جوانبها ..

والحقيقة فإثني اقول ان اسوأ انواع الجهل هو جهل المتعلم .. وهذا الجهل هو الذي مرست بعض اشكالك في حياتي حيث كانت احسب انني اسير في الطريق الصحيح حتى عرفت انه ضرباً من شروب الجهل والغرور الموقوت .. كنت قاسياً في معاملةي لاهل بيبي ثرت الرعب في جنبات المنزل .. وكان اسلوبى في تربيته لا ينال في الجور والظلم .. اوقع بهم العطب لانه الاسباب ولا مجال للمناقشة والاعتراض على اقراري اعتبره الخروج من الطريق الذي ارساه لهم .. حتى ووجهي سلبيته حلقاً في التريبة والاشراف ولم اعطها اقل حقلها ..

الوجوه والصمت والرهيب والحنن والامم المرسوم على الوجوه هو عنوان اسري ومنزل لك علمت فيما بعد يا صاحب اني كنت بعيداً عن البعد عن صفات الابوة الحق .. وكانت مغليتي هذه ضرباً من شروب الجهل في ذلة زعم الاسرة ..

لم يكن لاخبرين عندي اي نوع من الاحترام .. كنت انظر اليهم من مكان اعل معتقداً انهم اقل مني منزلة في الفهم والبر والذكاء الا ان طرحت ادمهم رأياً سلفه وان تكلم اخر حارلت رايه ومفهومه واطلاعه وسفرته من فلكه كنت اعتقد اني لست لاخبرين نوراً في حياتي وإثني ليس في حلقه الى اي مناهل .. فلا لكثير عندي ملأاً واحتراماً ومنه ..

الجميع عندي يعيشون في هلعش حيالي ..

والوقت يا صاحبني على صوت الحقيقة لقد كنت جاهلاً بواجبي تجاه الآخرين .. وبعيداً عن البعد عن المسار الحقيقي المأدب الى اتمتكم الآخرين ..

لم اشعر انني على خطا كنت مزموأ بنسبي غير مبال بشعور الضعفاء والاصدقاء وحسبي فقراً عندما انتصر ببحر كرامة غري .. لقد بلغت الحقيقة يا صاحبني انني كنت افسد نوعاً بغيضاً من انواع الجهل .. الا وهو الزهو والكبرياء ..

وسكنت محلي واطرق من التفت الى

● اني احمد الله فقد عرفت الطريق الصحيح ولعل باعتراقي اريج كابوس المضي على صغري .. إنه لعمري كابوس بغيض ..

ثم نهضت وذهب دون ان يودعني وتبسمت عندما لوح بيده عن بعد ..

محمد الاصقه

مجرد اقتراح الى مجلس أمن جدة المكلف بشأن قرار استلام الرواتب في غير أوقلت الدوام

قامت املة مدينة جدة في الآونة الأخيرة بإصدار امر ترهب فيه من كافة مسؤوليها للتقيد باستلام رواتبهم في اوقات الدوام الرسمي وقد قامت الاملة بإصدار هذا القرار لعدة اسبوع ومن اهمها:

- ١- تسليم رواتب الادارات المركزية من الادارة المالية بالتنسيق بين مدراء الادارات والموظفين الارادة نفسها ..
- ٢- بالنسبة للفرع يتم تسليم رواتبهم في نفس الفرع الذي يتم فيه الميزانية او الجاني ..
- ٣- من المعروف بان كل فرع يوجد به قسم لاستلام رسوم التصاريح وما عليه ذلك فسيكون تسليم رواتب موظفي الفرع تلك الموظف عن طريق الادارة المالية ويتم بتزويد موظفي رواتب جميع الموظفين في الايام المحددة لاستلام الرواتب .. وذلك ان يكون هناك اي تعطل لصالح المواطنين وان يكون هناك تسبب على الانقاص رتبتي على كافة السبلات في الرواتب ..
- ٤- قد يكون هناك انصاف بتقيد ليد المسافة بين بعض الفروع والادارة المالية .. وعلى سبلات لكل فرع بداية قبل وان كان باجره والجنوب ..
- ٥- وام السلام .. ولا احد يشك في ترحاب .. أمين
- ٦- مدينة جدة الكثير خلد عبداللتي لانا تهيمنه من دائما وأبدا الاستجابة للمشكلة .. والله من وراء القصد ..

مكي عزيز الرحمن

من أجل خدمة أفضل ثلاثة مقترحات للنقل الجماعي

لاشك ان حالات شركة النقل الجماعي في جميع أنحاء المملكة تمت وتتم الخدمة الجيدة للمتلقيين بين المدن والقرى البعيدة ودخل لمن وهناك بعض الملاحظات تتعلق بخدمة الشركة والعاصمة المقدسة وهي:

أولاً: يلاحظ نقص الركاب في رجال وشباب في محطة الانتظار امام باب بل بجوار الحرم الشريف تحت مظلة الشمس الحارقة .. كما ان المسؤولين في إقامة مظلات كبيرة للرجال والنساء ان ذلك الموقع يعتبر محور ارتكاز تحتشد فيه جموع غفيرة من الحجاج والمقيمين والمتنقلين ..

ثانياً: ما راي المسؤولين لو وضعوا في كل موقع انتظار براءة ماء ليشرب منها الركاب المتعثرين من كل ما هو معمول به في بعض مدن المملكة ..

ثالثاً: يلاحظ ان بعض سكان حي العوالي وما جاورها يلاقون المعاناة والتعثر في اعمالهم بسبب الرحلات القليلة التي تقوم بها محطات الشركة الامر الذي يجعل البعض يدفع اجرة باهظة لاستئجار مركبة لنقلهم الفرض والبعض يقبل طول الانتظار على كل رحلة وهو مرغم ..

رابعاً: نأمل من المسؤولين بشركة النقل الجماعي لفت النظر لهذه الملاحظات وذلك لا في خدمة الجميع ولا نسي اننا على عتبة دخول الصيف واستقبال وليلة الحجاج ..

عبدالغني حازم الشريف

أخطأت في حق ابنتي .. وهذه هي النتيجة الزوجة يجب ان تكون ربة بيت أولاً ..

الاعتراف بالحق فضيلة كما يقولون .. ولا املك الا ان اعترف بخطئي عسى ان يكون في هذا الاعتراف ما يصلح ذلك الذي اسست دون قصد مني .. انني اني لثلاث من الاولاد وابنة واحدة .. وكأني لم كنت دائماً اخاف على ابنتي والحرص على توجيههم في كل كبيرة وصغيرة .. خاصة البنات ..

الذين هم اخوتي كبريال في اتمام كل اجراءات الزواج .. وكما ابنتي امي وانا في طريق الى بيت زوجي .. قمت بانتي بذلك لاضف من شخصياتهم واجعلهم يشعرون للمسئولية ولا يفرغون من الاعتناء على انفسهم كل شيء يحسهم كائناً يستعشرون في .. ولا يقتنعون على اي عمل الا بعد ان اوجههم الى .. وبالتالي فقدوا القدرة على المبادرة ..

قد يكون السبب هو وفاة والدكم وهم صغار .. وتحمل مسؤولية تربيتهم بمفردي وهذا هو الفرق بين مشاكلة الوالدين في تربية الابناء وبين ان تحمل طرف واحد سواء كان الاب او الام كله المسؤولية ..

ان لا املك له المسؤولية .. وجامعا نصيبا .. وكأني لم كانت فرحتي لا توصف .. وهذا فقط تدخل اخواني اضطررت خصباً على ان استقدم

ن.م.م

الناظر السري

وقف على شخص السري المحار

يعلم عن اهل الدار الواقعة بالحلقه القديمة (الروحية) - المكونة من سبعة ادوار ونصف وكل دور مكون من ثمانية اماكن نوم اسفل العمارة واجرة موسمية كلفة لعام ١٤٠٩ وضرورة بمصممه وكيفيات جميع المميزات الكبر بالبركة وبها أربعة دكا كبريت مع كلفة لعام ١٤٠٩ - ١٤١٠ .. لا يزال بالمراد العائلي والمزاد يوم الاثنين ١٤٠٩/١١/١٦ بعد العصر بالبرق والدلالة على المتأخر

الارصاق

طاهر جميل بغدادى

٥٣٦٥٠٢٦

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون النود من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على ان تكون هناك اجتماعات الا بعد صلاة الظهر وذلك من اجل المصلحة العامة ..

عبدالعزيز غزوي

هذا !!

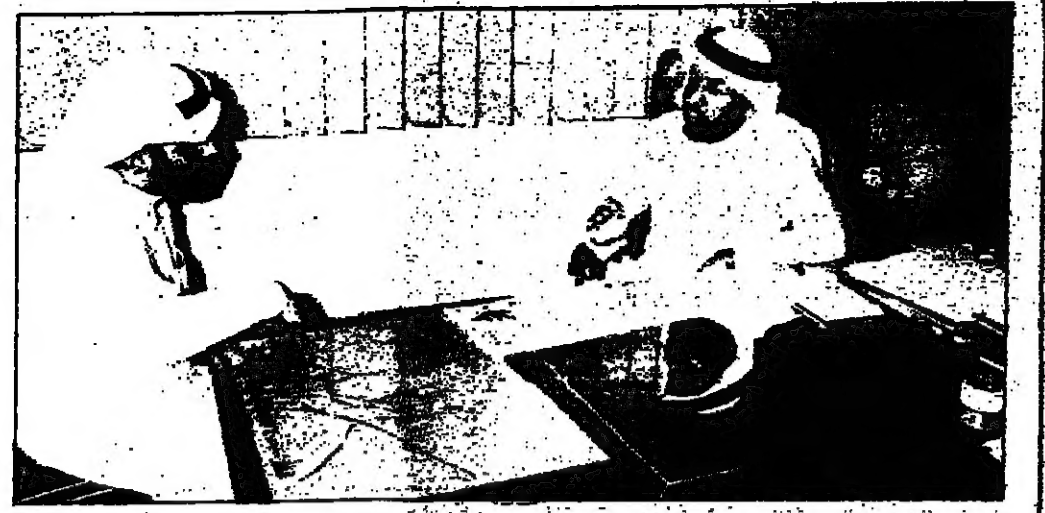
● هذا هو يوم اعادة سلة المنطقة الواقعة بجوار الحرم المكي الشريف .. وخمسة ايام يلي ذلك وطرح الستين والكبرى الموصل بين جبل النعيمي ونزلة الشبيكة لتعديل المخطط الاسفلتي القديم .. علما بان معالي وزير الشؤون البلدية والقروية وقع عقد تنفيذ المشروع ..

● هذا هو تذلل الاجراءات السريعة مع جهات التنسيق لاختتام من تركيب برادات المياه لكسب الوقت ولتقليل الصواب امام ذلك وتسهيل عملية ايسال التيار الكهربائي تلك البرادات لان الوقت شيق جداً ..

● هذا هو يجد موعد استقبال للراجلين من قبل بعض رؤساء البلديات القروية للفرح في معملاتهم وقضاء حاجاتهم ونعني بان يكون

نعمل على توعية المواطنين صحياً واجتماعياً وثقافياً واقتصادياً اتاحة الفرصة للمرأة للمشاركة بدور فعال في خدمة المجتمع ٨٠٠ أسرة استفادت من مشروع تحسين المساكن

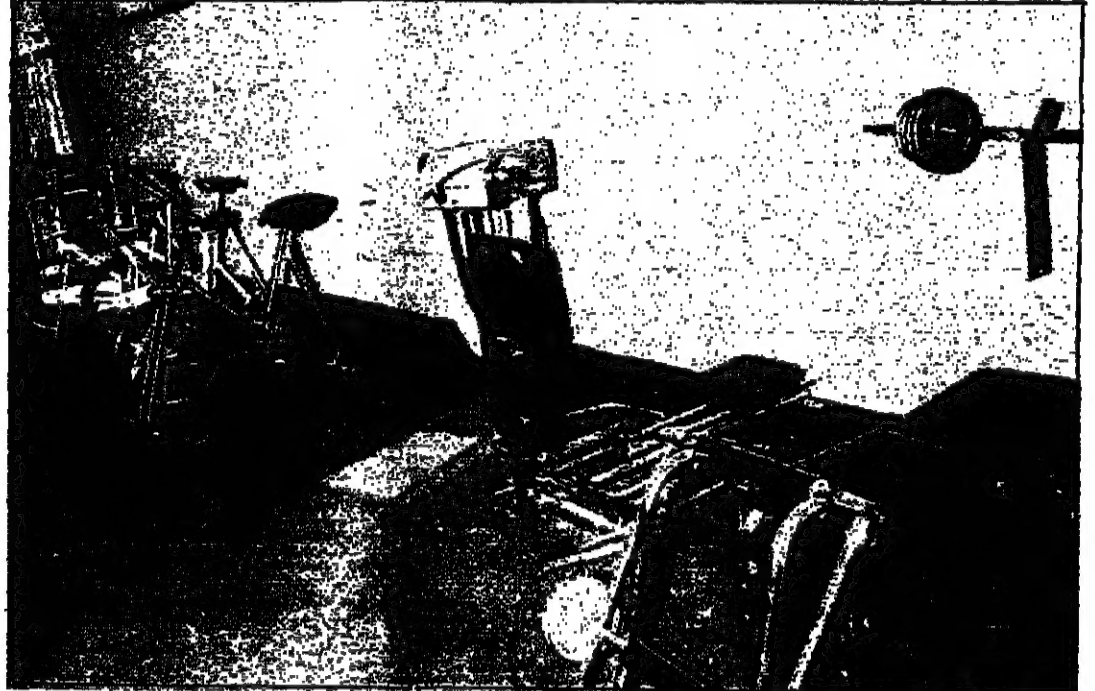
ضيف الندوة مدير مركز الخدمة الاجتماعية ببنكة المكرمة



• الأستاذ عبدالعزيز الحمدي يتحدث للمحضرين

تؤدي مراكز الخدمة الاجتماعية دوراً مهماً في سبيل بناء المجتمعات وخدمتها اجتماعياً وصحياً وثقافياً ورياضياً عن طريق الأنشطة التي تقوم بتنفيذها في هذه المجالات. خاصة في المجتمعات القروية حيث ساهمت هذه المراكز في توفير أهم المتطلبات الحياتية لتلك المجتمعات عن طريق المشاركة الذاتية المدعومة بالمساهمات الحكومية والجهود الذاتية. وعن المهام التي تضطلع بها هذه المراكز يتحدث الأستاذ عبدالعزیز الحمدي مدير مركز الخدمات الاجتماعية بالعاصمة المقدسة من خلال هذا اللقاء:

روضة أطفال جديدة لخدمة سكان الغسالة

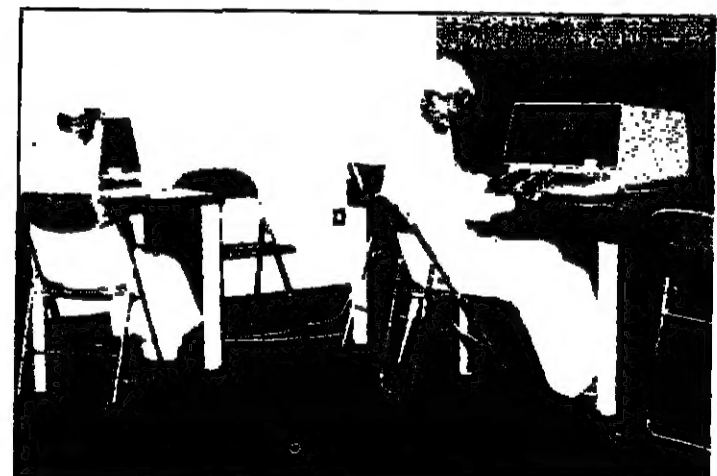


• الصالة الرياضية بالمرکز



• فصل في روضة الأطفال

٢١ شابان وفتيات تخرجوا من مركز الحاسب الآلي



• عدد من المتدربين بقسم الحاسب الآلي

لقد ساهم الإقبال الكبير على الدورات التدريبية التي تنفذها خدمة فاجب قللاً، التي افتتح المركز في غرة شهر رمضان المبارك من عام ١٣٨٢ هـ وحدثت منطقة خدمته بلحاظ الملاوي، الخامسة، حرة بيفه، ريع داخل، الغسالة، جبل النور، وادي جليل، وشيوخ الحج، ونتيجة للجهود المبذولة من قبل أعضاء لجنة التنمية الاجتماعية الرئيسية وأسرة المركز في التعرف

حوار أحمد الحمدي تصوير: علي حجازي

بهدف افتتاح وتنشيط المركز فقد التفتع نطاق خدمته للمركز بشكل مباشر وغير مباشر ليشمل كافة أحياء العاصمة المقدسة، حيث افتتحت اللجنة التي تهدف إلى تنفيذ برامج ومشروعات اجتماعية وثقافية وصحية لخدمة أهالي المنطقة.

أهداف المركز

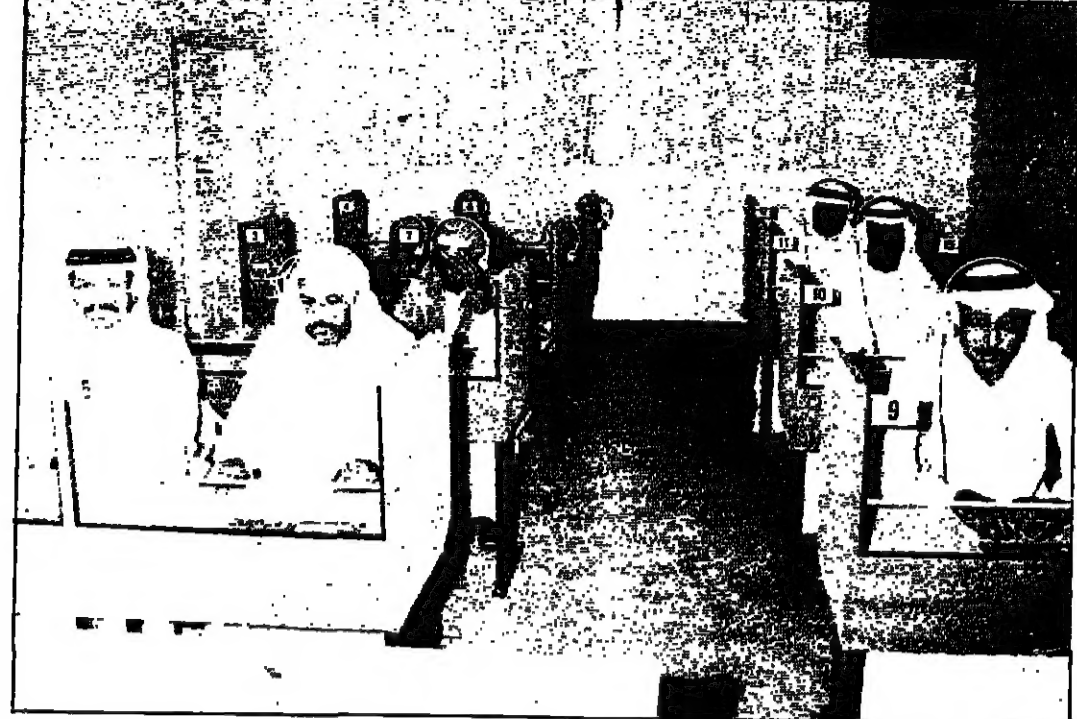
ويراد على سؤال الأستاذ الحمدي عن أهداف المركز أجاب قائلا: للمركز ثمانية أهداف رئيسية تشمل نشر الوعي بين المواطنين في كافة المجالات الصحية والثقافية والاجتماعية والاقتصادية، ورفع مستوى المعيشة بين المواطنين عن طريق زيادة الدخل وتشجيع الأهل على اتباع الأساليب الحديثة في العمل واكتساب المهارات التدريبية اللازمة، وتحقيق الاستقرار الاجتماعي للأسرة بتوفير الخدمات الأساسية التعليمية والاجتماعية والصحية.

هذا بالإضافة إلى العمل على النهوض بالأسرة والحلقة القروية للمرأة السعودية للمشاركة بدور فعال في خدمة المجتمع في إطار القيم والتعاليم الإسلامية السنية، والاستفادة من جهود الشباب وطاقتهم الخلاقة في تنمية المجتمع، وتأكيد ونشر أسلوب المساعدة الذاتية حيث يقول الأهل مسئولية النهوض بمجتمعهم بتدريس وتخطيط للمشروعات المحلية وتنفيذها بالجهود الذاتية المدعومة بالمساهمات الحكومية، والمعنونة في نشر التعليم والقضاء على الأمية، وأرشد الأهل إلى أفضل الطرق الصحية في حياتهم اليومية مع تقديم الخدمات الصحية الوقائية.

ثلاثة قطاعات

وتحدث الأستاذ عبدالعزيز عن القطاعات العاملة بالمركز فقال: توجد بالمركز ثلاثة قطاعات هي: القطاع الاجتماعي (رجال)، والقطاع الصحي (رجال)، والقطاع الثقافي (رجال).

أما عن الجهات المشاركة في مراكز الخدمة الاجتماعية فهي ثلاث جهات هي وزارة المعارف، وزارة الثقافة، ووزارة الشؤون الاجتماعية.



• بعض الدارسين بعمل اللغة الإنجليزية

كما يقيم المركز في نهاية الدورات التدريبية معرض سنوي لانتاج المتدربين.

الاهتمام بالطبولة
وفي إطار اهتمام المركز ببرنامجه الطفولة تم انشاء صالة للالعاب بتكلفة قدرها مئتي ألف ريال، يمارس فيها الأطفال نشاطهم اليومي الذي يوفر لهم الرعاية الخلفية والنفسية والاجتماعية، كما ان المركز يصدد اقامة حديقة خاصة بروضة الاطفال لتعريفهم بنوع النباتات وتعوديهم على العناية بها.

خدمة الشباب
وفي إطار المشروعات التي تخدم قطاع الشباب وبالتالى تدعياً لتنشيط النشأ الرياضية للفتوة تم انشاء صالة رياضية بتكلفة بلغت ٣٠٠ ألف ريال، ويستفيد منها أكثر من ٣٠٠ شاب يمارسون فيها مختلف الألعاب الرياضية، مثل كرة الطاولة، البلياردو، ألعاب القوى، بالإضافة إلى الهوايات والفنون، كما قام المركز بتسوية وزراعة ملعب كرة القدم الخاص بالنادي بتكلفة بلغت خمسون ألف ريال وذلك ليأول به شباب النادي لتأديتهم الرياضية.

مشروع تحسين المساكن
ومن المشروعات الحيوية التي ينفذها المركز مشروع تحسين المساكن والذي يهدف إلى إسكان السكان وتحسين الصحة الشخصية والتحصينات الصحية الضرورية إلى المنزل، كبناء غرفة أو أكثر حسب الحاجة، أو بناء مطبخ أو سور حول المنزل، وسداسم المواطن في هذا المشروع ينسب لانتاج ٧٠٪، بالإضافة إلى الدعم المقدم من وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، والمخاضرات.

البرامج التدريبية
اما بالنسبة للبرنامج الصحي فيستهدف على التدريب على الإسعافات الأولية وأعمال الدفاع المدني، والقيام بحملات توعية صحية وحملات نظافة ويشتمل البرنامج الثقافي على إقامة المكتبات المركزية، البصرية، وإقامة الجامعات القرآنية، وإقامة المكتبات الحديثة لحق الأمية، وتنظيم المسابقات الثقافية والندوات والمحاضرات.

الإنجازات
ورداً على سؤال عن أهم المشروعات التي ينفذها المركز لأهالي المواطن السعودى المهارات التدريبية والخبرات الفنية تلبية لاحتياجات المجتمع قال الأستاذ الحمدي، نذكر من هذه المشروعات اقامة عمل لتعليم اللغة الإنجليزية لـ ١٦٠٠ متدرباً في ريل ويستوعب ١٦ متدرباً في المجموعة الواحدة، ويستفيد منه الذكور والإناث، والقائمة مركزاً للحاسب الآلي بتكلفة قدرها ٩٠.٠٠٠ ريال ويستوعب عشرة متدربين في المجموعة الواحدة ويستفيد منه أيضاً الذكور والإناث وقد بلغ عدد الخريجين والخريجات من المركز منذ بدء التدريب أكثر من ٣١٠ متدربين ومتدربات.

كذلك اقامة دورات تدريبية مستمرة على مدار العام في الآلة الكاتبة بالنسبة للشباب وتبلغ مدة الدورة ثلاثة شهور، وقد بلغ عدد الدورات المنفذة حتى هذا العام ١٢٠٩، ثمانية عشرة دورة، وعدد الخريجين ١٩٥ متدرباً.

اما بالنسبة للبيئات فمدة الدورة ستة شهور وقد تلتفت حتى الآن تسع دورات تدريبية وبلغ عدد الخريجات ١٢٥ متدربة.

المواشيه

السكة السعدية لتجارة الترانى

المقعدة عن قوريد عدد ٤٠٠ ألف رأست من الانكسار مشروع حكومة المملكة العربية السعودية للإفكاه من لحوم الهدي والأضاحى لحج هذا العام ١٤٠٩ هـ تنفيذ البنك الإسلامي للتنمية

تعلن عن رغبتها في تشغيل:

عمال وعاديين

خلال فترة موسم الحج وليلة شهر أوقل بمكافآت مجزية مع تأمين السكن والأعاشة بمواقع العمل. ويشترط في العاديين إجادة القراءة والكتابة.

نظم الراغبين مراجعة مكتب التوظيف n في مجرة المصمم لفرزهم حتى تم ١٥ صباح الابر ١٥ ذي القعدة ١٤٠٩ هـ الران ١٨ برية ١٩٨٩ هـ مع إظهار ٤ مرسية ماس ٤٨٣ مرسية وأعمال منطقة النفوسه أو تصريح لإقامة أولاد الأصل داخل ملف علفي. وعلى أن يقل سن المتقدم عن ١٨ سنة ولا يزيد عن ٤٠ سنة.

جسة - هاتف ٣٧٧٥٢١ / ٣٧٧٦٠ - الرياض ٤٧٧٣٤٧٤

